

SGSPM's  
SMT. VIPLADEVI AYURVEDIC MEDICAL COLLEGE & HOSPITAL  
WANDHARI, CHANDRAPUR

## Vasantik Vaman Shibir

Department of Panchakarma

Date :- 20/02/2022 to 31/02/2022



SGSPM's  
**SMT. VIPLADEVI AYURVEDIC  
MEDICAL COLLEGE & HOSPITAL**  
WANDHARI, CHANDRAPUR

75  
Azadi Ka  
Amrit Mahotsav  
पंचकर्म विभाग

## वासंतिक वमन शिबीर

दि. १४ फेब्रुवारी २०२२ ते ३१ मार्च २०२२ (सोमवार ते शनिवार)

वेळ : सकाळी १०:०० ते ४:००

संपर्क : श्रीमती विमलादेवी आयुर्वेदिक मेडीकल कॉलेज अँड हॉस्पिटल वांदरी, चंद्रपूर

Coordinator : Dr. Dimple Ghubde (BAMS, MD)

### वमन कर्म म्हणजे काय?

वसंत ऋतूमध्ये नैसर्गिकरित्या शरीरात कफ दोषाचे प्रमाण वाढलेले असते, त्यामुळे कफाचे आजार या ऋतुत जास्त जाणवतात. ते कमी करण्यासाठी रोगी व निरोगी यांना वसंत ऋतूमध्ये वमन कर्म करून घेणे लाभदायक ठरते.

ग्याल्नील व्याधीमध्ये उपयुक्त

- ❖ त्वचेचे विकार - सोरियसिस, कोड, इराय, जळवात, इकिझमा इ.
  - ❖ श्वसनाचे विकार - अस्थमा, जुनाट खोकला, दगा इ.
  - ❖ अॅलर्जीचे विकार - जुनाट सर्दी, शिंखा, नाक सतत वाहणे, डोकं दुखणे, मायग्रेन, सायनुसायटीस इ.
  - ❖ पोटाचे विकार - अजीर्ण, अम्लपित्त, वारंवार तोंड येणे, करपट ठेकरा व तोंड आंघट कडू होणे.
  - ❖ मानसिक आजार - डिप्रेशन, झोपन येणे, डिमेंशिया इ.
  - ❖ रौंदर्य समस्या - केस गळणे, केस पांढरे होणे, चेह-यावर पिंपल येणे, चेहरा काळवंडणे इ.
  - ❖ महिलांचे आजार - पाळीच्या तकारी, वनज वाढणे, थायरॉईड चे व्याधी, वंध्यत्व (गुल न होणे)
- दि. १४ फेब्रुवारी २०२२ ते ३१ मार्च २०२२ या दरम्यान नोंद करणाऱ्या व्यक्ती/सुमनांना रायलतीच्या दरात वमन कर्म (Blood Test व EGG या तपासणी सह) केले जाईल.

श्रीमती विमलादेवी आयुर्वेदिक मेडीकल कॉलेज अँड हॉस्पिटल वांदरी, घुग्घूस रोड चंद्रपूर - 442 406  
संपर्क : 9421212449 | Email : vimladeviayurved@gmail.com

HOD Swasthavrta & Yoga  
Dr. Prerana Ulkey  
BAMS MD

NSS Coordinator  
Dr. Sanjay Kosankar  
BAMS MS

IQAC Coordinator  
Dr. Nitin Biswas  
BAMS MS

Vice Principal  
Dr. Sandesh Goje  
BAMS MD

Principal  
Vd. Sonal S. Zanzad  
BAMS MD

Principal  
Smt. Vimladevi Ayurvedic  
Medical College & Hospital



SGSPM's  
SMT. VIMLADEVI AYURVEDIC MEDICAL COLLEGE & HOSPITAL  
WANDHARI, CHANDRAPUR

## Vasantik Vaman Shibir

Department of Panchakarma

Date :- 20/02/2022 to 31/02/2022

Checking Vitals:-

Madanphal Leh Chatan (मदनफल लेह चाटन):-



*A. M. Thakur*

Principal  
Smt. Vimladevi Ayurvedic  
Medical College & Hospital

## Dugdhapaan(दुग्ध पान):-



## Yashtimadhu kwath Paan (यष्टिमधु क्वाथ पान):-



*A. K. Hood*

Principal  
Smt. Vimladevi Ayurvedic  
Medical College & Hospital

# Vaman veg (वमन वेग):-



*[Handwritten Signature]*

Principal  
Smt. Vimladevi Ayurvedic  
Medical College & Hospital